



TU LISTA PARA EL HOSPITAL



PARA EL BEBÉ

ROPA

- 4 o 5 recambios: bodys y peeles de algodón, ranitas, camisetas y pantalones
- Calcetines o patucos *(dependiendo de si lleva pantalones)*
- 2 muselinas o arrullos
- Gorrito de lana o algodón *(dependerá de la época del año)*
- 1 par de manoplas *(opcional)*
- 3 baberos

PAÑAL Y CUIDADOS

- Pañales para recién nacido *(en el hospital también te darán)*
- Crema de pañal
- Toallitas húmedas
- Jabón neutro o leche limpiadora y crema hidratante
- Peine o cepillo
- Tijeras de punta redonda

PARA LA MAMÁ

ROPA

- 2 o 3 camisones abiertos por delante *(para facilitar la lactancia)*
- 1 bata
- Braguitas desechables o de algodón
- 1 par de zapatillas
- Ropa cómoda para salir del hospital *(debe seguir siendo ropa de embarazo)*
- Faja postparto *(en caso de cesárea)*

LACTANCIA

- 2 o 3 sujetadores de lactancia
- Discos de lactancia

NECESER

- Compresas Postparto
- Gel, Champú, Peine, Cepillo y Pasta de dientes

DOCUMENTACIÓN

- DNI de la madre y el padre
- Tarjeta Sanitaria
- Cartilla de embarazo y Plan de parto
- Libro de familia *(si ya dispones de él)*

PARA EL PAPÁ

- Silla de auto o Capazo
- Pijama, zapatillas y neceser
- Cámara de fotos y Cargador del móvil
- OTROS:

